

«Wie geht's dir?» – Entdeckungsreise durch die Welt der Gefühle

Gefühle erkennen, darüber sprechen und die eigene psychische Gesundheit pflegen – dazu regt die Kampagne «Wie geht's dir?» an. Damit schon die Kleinsten üben ihre Gefühle wahrzunehmen und mitzuteilen, entwickelte die Perspektive Thurgau für Spielgruppen, Kindergärten und Schulen **das «ABC der Gefühle».**

Das Memo-Spiel «ABC der Gefühle» ermutigt Kinder auf spielerische Weise die Welt ihrer Gefühle zu entdecken. Egal, ob sie heute cool drauf sind wie der Clownfisch, ob sie besorgt sind wie die Biene oder ob sie sich so chrusimüsig fühlen wie das Chamäleon, die Kinder lernen in Worte zu fassen, wie ihnen gerade zumute ist. Auch die jüngeren Kinder, die noch nicht lesen können, erkunden mit den Memo-Karten die Welt der Gefühle. Vielleicht erfinden sie spontan ihr eigenes Spiel oder erzählen einander einfach Geschichten zu den Tieren.

Titel: «Wie geht's dir?» - ABC der Gefühle – das Memo-Spiel

Beschreibung: Das Memo-Spiel «ABC der Gefühle» ermutigt Kinder auf spielerische Weise die Welt ihrer Gefühle zu entdecken.

Eckdaten: 32 Bildpaare, Kartengrösse 6x6cm, Verpackung: 19x19x5cm, für Kinder ab 5 Jahren, 1. Auflage: Oktober 2022



Bestellen per Link <https://bit.ly/3UKQCA5>

oder QR-Code:



Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz und dem Kanton Thurgau, Amt für Gesundheit.